

**Аннотация
к рабочей программе
учебной дисциплины/профессионального модуля
по программе подготовки специалистов среднего звена
по специальности**

49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (3 года 10 месяцев)

ОДБ.06	Основы безопасности жизнедеятельности
--------	---------------------------------------

1. Цели и задачи УД (ПМ)

Цели изучаемой дисциплины - максимально исключить негативный фактор действия на всю биоструктуру среды обитания, и в первую очередь человека. Научить предвидеть ситуации напрямую влияющие на безопасность человека, уметь правильно анализировать и делать обоснованные выводы из создавшейся ситуации.

Задача дисциплины - обеспечение комфортных условий деятельности людей на всех стадиях жизни.

Обеспечение безопасности труда, отдыха способствует сохранению жизни, здоровья людей, снижение травматизма, гибели заболевания.

Поэтому объектом изучения безопасности жизнедеятельности является комплекс негативно действующих явлений и процессов в системе «человек-среда обитания». На всех этапах развития человек постоянно стремится к обеспечению личной безопасности и сохранению своего здоровья.

2. Место УД (ПМ) в структуре ПСССЗ

Программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в цикл базовых дисциплин основной профессиональной образовательной программы по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура (3 года 10 месяцев).

Дисциплина является интегрированной, формирующей понятийный, теоретический и методологический аппараты, необходимые для изучения дальнейших вопросов связанных с профессиональной подготовкой будущих специалистов. Данная учебная дисциплина, раскрывает проблемы сохранения здоровья и безопасности человека в среде обитания. Опирается на знания студентов полученные в курсе средней школы по дисциплине «ОБЖ».

3. Результаты освоения УД (ПМ)

Студент должен уметь:

распознавать опасные факторы, источники воздействия на среду обитания;
правильно оценивать обстановку и ситуацию и грамотно принимать решения;
уметь действовать по сигналам ГО;
уметь правильно определять последствия рисков.

• **иметь представление:**

об основных принципах влияния ЧС на окружающую среду;
о классификации ЧС и основных последствиях ЧС;
об основных положениях ГО и ЧС;
о законодательной базе МЧС;
о строительстве ВС РФ - законодательная база;
о характеристиках риска.

• **знать:**

основные параметры опасных факторов воздействия на биоструктуру;

основные поражающие факторы ЧС природного характера;
знать характеристики риска;
знать задачи и назначение системы ГО;
знать законодательную базу построения ВС РФ.

• **приобрести навыки:**

передачи информации о ЧС;
оказания первой медицинской помощи;
действия в различных степенях риска при ЧС;
использования СИЗ;
использование законодательной базы строительства ВС РФ,

• **владеть, иметь опыт:**

информацией о ЧС возникающей в условиях среды обитания;
основными приёмами проведения АСР;
методами аутогенной тренировки по выходу из различных степеней риска;
приемами пользования СИЗ.

4. Количество часов на освоения УД (ПМ) 105 часов

5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Формы текущего контроля:

- устный опрос
- письменный опрос
- тестирование
- выполнение индивидуальных домашних заданий
- реферативная работа

Форма промежуточного контроля:

дифференцированный зачет